

## PROGRAMME DE LA SEMAINE BLEUE – Du 4 au 10 octobre 2021



*-Ensemble, bien dans son âge, bien dans son territoire-*

CALENDRIER	AU PROGRAMME	MODALITÉS DE PARTICIPATION
Lundi 04/10 à 17h	<b>Conférence du Professeur Alan FURBER</b> , présidence de la FFC (Fédération Française de Cardiologie) « Facteurs de risques et prévention »	Ouvert aux seniors, sur réservation Au salon de la résidence Ou à distance sur la chaîne Youtube DOMITYS <a href="https://www.youtube.com/channel/UCCrQeJxoQs7sg6KXxeKJ0Jw">https://www.youtube.com/channel/UCCrQeJxoQs7sg6KXxeKJ0Jw</a>
Mardi 05/10 De 13h30 à 15h30	<b>Atelier sur l'équilibre alimentaire avec dégustation de jus détox</b> Angélique LIBEYRE	Ouvert aux seniors, sur réservation Au salon de la résidence
Mercredi 06/10 A partir de 14h30 (plusieurs créneaux possibles)	<b>Escape Game</b> Vivez des aventures dans la jungle Jeux de piste coopératif Animé par Sylvain (animateur résidence)	Ouvert aux seniors, sur réservation Au salon de la résidence
Toute la semaine	<b>Exposition des œuvres des résidents</b> (ateliers mosaïque et peinture au sable)	Accès libre A l'atelier de la résidence
Vendredi 08/10 De 15h00 à 16h30	<b>Concert de clôture avec Duo2lyre</b> Musique classique / variété française / musique du monde Violon et guitare	Ouvert aux seniors, sur réservation Au bar de la résidence Boisson et collation offertes
Du 6 au 30 octobre	Du 6 au 30 octobre, dans le cadre de la <b>journée des aidants</b> , DOMITYS offre un moment bien-être aux aidants familiaux (accès lit hydro-massant, piscine, sauna et salle de remise en forme).	Ouvert aux membres des associations d'aidants (du répit pour les familles, Ligue contre le Cancer et France Alzheimer) Sur réservation A l'espace bien-être de la résidence

Réservation au **06.68.24.48.65** / présentation du passe sanitaire obligatoire